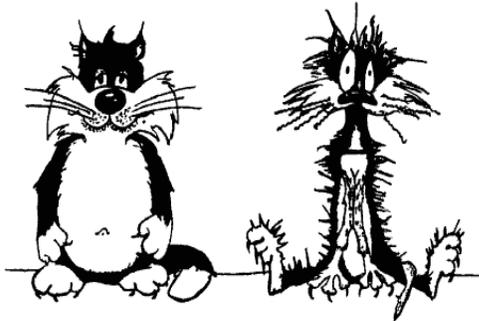


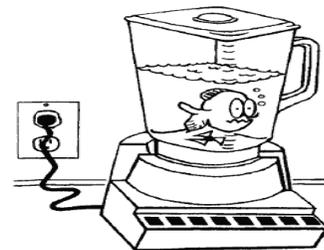
# PLANNING DE RÉVISIONS FÉVRIER **SPE MP**



**Before Work      After Work**  
*3/2 ayant pris conscience de ses lacunes*

## 2. SUP: 10 heures

- signal - ondes : 2 h
- mécanique du point : 2 h
- cinétique chimique : 2 h
- chimie des solutions : 2 h
- électricité : 2 h



**And you thought  
there was stress  
in your life !**

*5/2 se sentant presque au point...*



*Prof solidaire  
du stress de ses  
élèves...*

*Pas terrible le planning des vacances? Sûrement  
...mais n'oubliez pas: les concours, ça se gagne aussi  
pendant les révisions !*

*On peut combler à ce moment là beaucoup de  
lacunes. Alors au boulot!!!*

## 1. SPE: 16 heures

- électricité - électronique : 2 h
- mécanique du point : 4 h
- électrostatique : 2 h
- magnétostatique : 2 h
- équation de Maxwell – énergie – propagation et rayonnement : 6 h

Il y a proportionnellement plus de révisions du programme de Sup car les révisions des vacances de Pâques seront à dominante Spé.

Le temps de révision sur chaque domaine sera partagé comme suit:

- révision (ou apprentissage!!!) du cours la moitié du temps imparti: c'est le moment de faire un résumé si ce n'est pas encore fait. Sur ce temps, passez en au moins la moitié à refaire toutes les démonstrations et schémas avec le cours fermé!
- révisions des exercices et problèmes cherchés (?) durant l'année l'autre moitié du temps
- pour les 5/2, équilibrer plutôt 1/3 pour le cours, 1/3 pour les exercices et garder 1/3 du temps pour les essais de mise en équation rapide d'exercices classiques

Respecter impérativement les temps fixés sur le planning sous peine de ne pas terminer l'ensemble des révisions (stress)

Respecter un horaire régulier et des plages de travail continues sans télé, sans portable, sans internet, sans réseaux sociaux ni musique!

Respecter une bonne hygiène de vie: heures de sommeil suffisantes, repas équilibrés (sandwich aux frites à bannir...beurk!), pas de fiesta, sport et détente après chaque journée de révision.